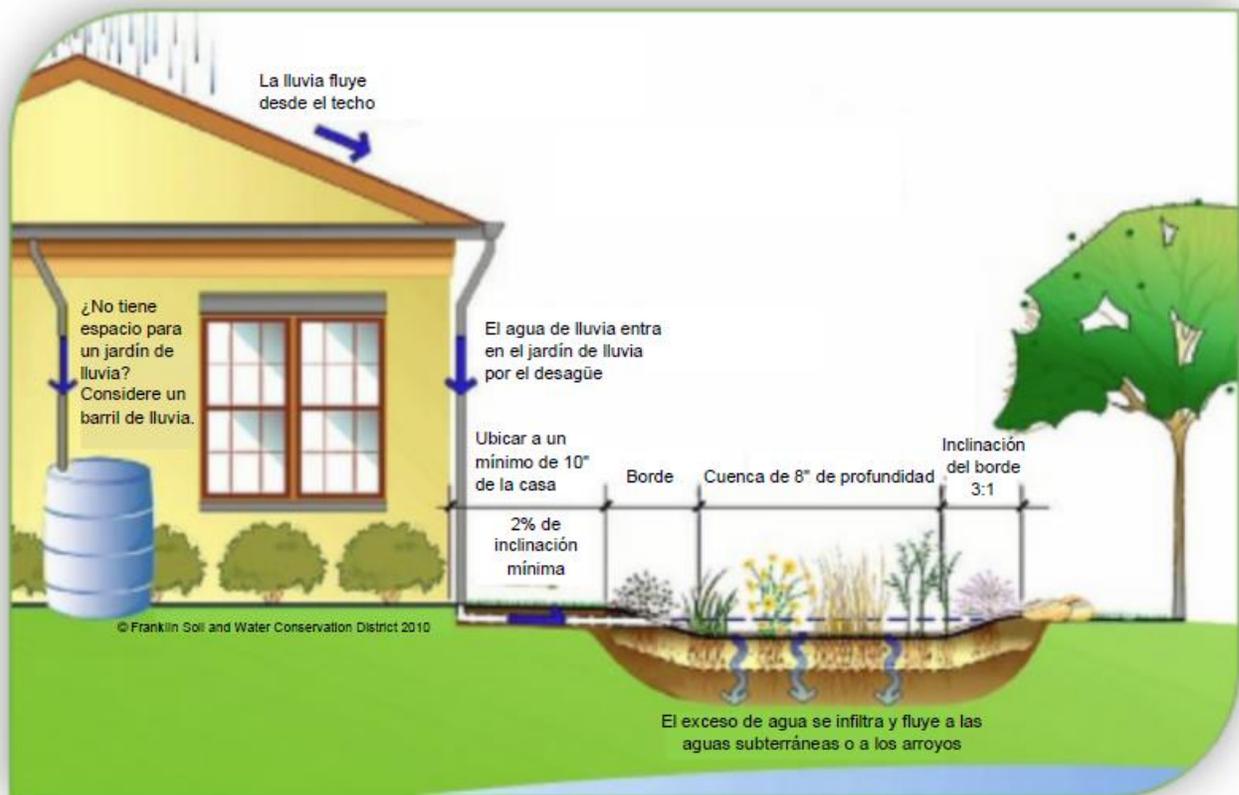


Conceptos básicos sobre los jardines de lluvia

Coseche más lluvia en el paisaje con jardines de lluvia

Un jardín de lluvia es una depresión plantada en el suelo que frena e infiltra el agua de lluvia antes de que se convierta en una escorrentía contaminada y erosiva. Por lo general, es un pequeño jardín con forma de piscina o zanja poco profunda que recoge el agua de lluvia de un techo, una calle o una superficie dura cercana. Se eligen plantas que puedan soportar niveles extremos de humedad, ya que pueden estar en agua estancada durante partes del invierno y luego deben sobrevivir los veranos con muy poca humedad. Las plantas ayudan a absorber e infiltrar el agua, por lo que son un componente crítico de un jardín de lluvia funcional. Lo ideal es que los jardines de lluvia estén situados cerca del origen de la escorrentía y sirvan para reducir la velocidad del agua de tormenta a medida que desciende, dando al agua de tormenta más tiempo para infiltrarse y menos oportunidades de ganar impulso y poder erosivo. Esto permite al agua distribuirse gradualmente a través del paisaje en lugar de escurrirse. Los jardines de lluvia no solo mantienen nuestras vías fluviales más sanas, sino que también recargan el suelo con agua de alta calidad que a las plantas les encantará.



Consideraciones de diseño para los jardines de lluvia

Aquí se incluyen algunos consejos para tomar en cuenta cuando diseñe su jardín de lluvia:

- Evite el daño a las raíces y los cimientos - coloque los jardines de lluvia a un mínimo de 10' de distancia de las estructuras o de los árboles con raíces superficiales. Excave la cuenca a una profundidad de 8" – 12" con lados inclinados.
- Mantenga una inclinación de 3:1 o 2% desde su bajante hasta la cuenca, moviendo el agua ya sea en una zanja poco profunda o en un tubo enterrado del tamaño de su bajante o más grande.
- Mantenga la cuenca alejada del sistema séptico y el campo de drenaje, los derechos de paso y los servicios públicos subterráneos para evitar daños y contaminación.
- Colóquela en el sol total o parcial, para asegurar la evaporación en caso de absorción lenta.
- Siempre que sea posible, promueva el movimiento lento y la infiltración del agua con un camino sinuoso y serpenteante en lugar de uno recto.

Beneficios de los jardines de lluvia

Instalar un jardín de lluvia en su propiedad brinda muchos beneficios, incluyendo el aumento de su valor. Aquí incluimos algunos más a considerar:

- Reducir la cantidad de agua de tormenta contaminada que llega a nuestros ríos
- Filtrar los contaminantes como el petróleo, los fertilizantes, la sal, los pesticidas, los metales y las bacterias de la escorrentía
- Promover la infiltración y recargar el nivel freático
- Reducir el potencial de inundación local
- Conservar el agua
- Crear un hábitat diverso para las aves y las mariposas
- Reducir el mantenimiento del paisaje en términos de tiempo y dinero
- Aumentar el valor de la propiedad

Plantas ideales para los jardines de lluvia

Las plantas con raíces fibrosas profundas tienden a ser las mejores para manejar los extremos de humedad en el jardín de lluvia y proporcionan los mayores beneficios de limpieza y filtración al medio ambiente. Los típicos jardines de lluvia están poblados de plantas nativas o cultivadas nativamente porque son las que mejor se adaptan a nuestros veranos secos e inviernos húmedos. A continuación se enumeran algunos excelentes ejemplos de nuestra región para ayudarle a empezar:

Hierbas

Carex tumulicola – Junco de Berkeley (nativo, la mayoría de las otras especies de *Carex* también funcionarán bien)

Juncus patens – Junco común (nativo)

Muhlenbergia rigens – Liendrecilla (nativa)

Stipa pulchra – Hierba de aguja púrpura (hierba oficial del estado de California)

Arbustos y cubiertas de suelo

Solidago spathulata – Cara de oro de California (en los bordes, no en agua estancada, ideal para los polinizadores)

Rudbeckia spp. – *Rudbeckia bicolor* (en los bordes, no en agua estancada, bueno para los polinizadores)

Asclepias spp. – Algodoncillo (fuente de alimento para las larvas de la mariposa monarca)

Echinacea purpurea – Equinácea purpúrea (puede convertirse en medicina para estimular el sistema inmunológico)

Epilobium canum – Fucsia de California (en los bordes, no en agua estancada, ideal para colibríes)

Salvia uliginosa – Salvia celeste (buena para los insectos)

Cornus stolonifera – Cornejo de ramita roja (bonita corteza roja en invierno, los pájaros comen las bayas)

Sambucus nigra – Saúco azul (excelente para los polinizadores y puede convertirse en jarabe medicinal)

Myrica californica – Arrayán de California (excelente para las aves)